



ESTUDO EM CASA - DISTANCIAMENTO SOCIAL - COVID 19
TRABALHO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 7º ANO A, B e C.

10ª SEMANA (12/04/21 A 16/04/21) – 1º Bimestre

PROF^{os}: Márcio e Gleysse

Encaminhamentos:

- Responder as perguntas nesta própria folha e entregar até o dia 16/04;
- Para cada pergunta assinale apenas uma alternativa.

1. Dentre as corridas descritas a seguir, qual é a mais longa?

- (A) Corrida com obstáculos
- (B) Corridas de meio fundo
- (C) Maratona
- (D) Corrida de revezamento

2. O Atletismo é uma modalidade esportiva em que as provas são quase sempre disputadas individualmente, exceto:

- (A) As provas com barreiras.
- (B) As provas de maratona.
- (C) As provas de fundo.
- (D) As provas de revezamento.

3. O atleta corre numa pista, de no mínimo 40 metros, e deve efetuar o salto antes de uma tábua de 20 cm de largura. Ao cair na areia é feita a medição da distância obtida. Que tipo de salto a descrição se refere?

- (A) Salto em altura.
- (B) Salto em distância.
- (C) Salto triplo.
- (D) Salto com vara.

4. O atleta percorre uma certa distância com uma haste (que parece uma vara) em uma das mãos e lança este objeto o mais longe possível. Esta modalidade é o:

- (A) Lançamento do disco.
- (B) Lançamento do dardo.
- (C) Lançamento do martelo.
- (D) Arremesso do peso.

5. É chamado de esporte-base, porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar e lançar. Essas são características de qual esporte?

- (A) Voleibol.
- (B) Hipismo.
- (C) Atletismo.
- (D) Futebol.